



Sentier de la Pomme

La randonnée proposée permet de relier 4 (ou 6) des 10 hameaux de la commune de la Côte d'Aime. C'est une très belle promenade, relativement ombragée et facile sur chemin large. Elle convient tout à fait à une famille, même avec de jeunes enfants.

• **Temps forts** : zone de vergers sous Montméry, mais également découverte des hameaux traditionnels de Montméry (chapelles, architecture traditionnelle, cadrans solaires), des Bergeries, Pré Girod et Pré Bérard, de la Chapelle de La Sciaz.

• **Dénivelée** : 150 m

• **Balisage** : panneaux sur fond jaune.

• **Équipement** : rien de spécial

• **Précautions** : habituelles

• **Saison** : toutes, hiver en raquettes

• **Départ** : Parking de la mairie de la Côte d'Aime.

• **Temps de marche** : 2 h environ, 0h30 en plus pour la variante par Pré-Girod.

• **N° de référence IGN** : 3532 OT

A voir

A La Sciaz :

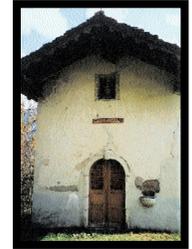
La chapelle St Silvestre et Ste Marguerite semble être l'une des plus anciennes du village, vu l'acte de fondation du 8 juin 1510. Après un incendie la chapelle, comme le hameau, a été reconstruite vers 1700 à son emplacement actuel. Le retable de cette chapelle est l'un des plus fins et des plus joyeux des chapelles du village. L'activité religieuse est désormais quasi inexistante, le dernier mariage a été célébré en 1994.



A Montméry :

Ce hameau a fait partie de la commune de Bellentre jusque dans les années 1500. En 1840, c'était le hameau le plus peuplé du village avec 31 familles. C'était un endroit où tous les corps de métier étaient représentés, avec son école, sa fromagerie et son bureau de vote. Ce hameau a gardé son architecture traditionnelle et il est le plus authentique de la commune. Il faut prendre le temps de découvrir les portes à arcades, les inscriptions anciennes (dates), les cadrans solaires, les « bachals » ou bassins, les deux chapelles...

La chapelle St Etienne a été reconstruite en 1687 au milieu du hameau. Cette petite église possède une magnifique porte, un autel sculpté au ciseau en 1828 par un artiste du Val Séisia, un tableau remarquable situé derrière l'autel et deux statues en bois doré.



La chapelle, construite en 1590, domine la vallée. Elle est dédiée à St Jacques le Majeur, mort à Jérusalem en 44 après J.C. et premier évangéliste de la Tarentaise.

A la Grande et Petite Bergerie :

La chapelle de la Grande Bergerie datant de 1630 a été restaurée en 2000 avec son toit en lauzes. Elle est dédiée à St Sébastien, martyr romain du 3^{ème} siècle. A la Petite Bergerie, l'Oratoire, même s'il est récent, est superbe en été avec un fleurissement généreux et coloré.

D'autres plaquettes de sentiers du même type existent :

- **Sentier de la Pomme.**
- **Sentier des Vignes.**
- **Le pont « romain » de la Barrieux.**
- **L'Alpage de Plan-Pichu**
- **La balade des trois villages**
- **La balade des montagnettes**

Sentier de la Pomme

Départ : devant la Mairie, mais on peut le prendre tout au long de son parcours .

Descriptif :

Prendre la route de la Sciaz en face de la mairie jusqu'au hameau que l'on traverse jusqu'au bassin, on continue après celui-ci sur une piste pastorale qui descend d'abord en laissant une première piste sur la gauche, puis une autre sur la droite. La piste remonte, admirez sur votre droite (30m plus bas) la « Pierre des Morts » et appréciez son histoire. Ensuite parcourez 6 lacets à travers une belle zone de vergers jusqu'à Montméry. Prendre le temps de traverser et visiter Montméry puis traverser la route départementale pour reprendre le sentier qui rejoint les Bergeries en passant derrière la chapelle Saint Jacques. Traverser ensuite la Grande Bergerie, puis rejoindre par la route la Petite Bergerie. Descendre sur la gauche dans le hameau pour rejoindre une piste qui fait un lacet avant de rejoindre la route départementale que l'on emprunte sur 100m avant de retrouver une autre piste au choix, un raccourci qui mène plus rapidement à Pré Bérard où une piste qui fait un lacet plus à plat. Traverser Pré Bérard en plongeant sur la route d'abord goudronnée puis en terre qui

A la Petite Bergerie, on peut aussi prendre la variante qui part au dessus du hameau, suivre la route de la montagne sur 200m pour trouver la piste qui part à gauche, puis continuer en suivant les flèches et balises pour redescendre sur Pré Girod. Dans le hameau, plonger sur une piste qui descend tout droit le long du ruisseau et rejoint Pierrolaz par la route des Dôdes.

