



Recommandations

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements chauds et gants
- Eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- Les jours sont courts l'hiver attention aux horaires
- En cas d'accident, appelez le 112

Rejoindre le parking des Pars :

Direction Aime
puis La Côte d'Aime.
Au chef-lieu de Pierrrolaz,
suivre la route départementale qui monte en
direction de Valezan.
Prendre à gauche en direction des Bergeries
(2km au dessus du chef-lieu)
Puis suivre sur 3 km la route de montagne
jusqu'au parking des Pars.

Point Détente et location : Le chalet de ski de Fond

Vous trouverez des casse-croustes chauds
et froids, des boissons, une piste de luge
et la location de raquettes neige

Ouverture :

Tous les jours de 8h30 à 17h pendant la
saison d'hiver.
Tel : 04.79.55.61.98



Chalet de Ski de Fond



SENTIERS RAQUETTES La Côte d'Aime



syndicat d'initiative de la Côte d'Aime :
04.79.55.69.25
www.lacotedaime.com

Itinéraire Jaune : grande boucle panoramique
choisie pour sa facilité et pour sa diversité des paysages

Distance : 5km.
Dénivelé : 250m.
Durée : 2h30.

Cet itinéraire est balisé par des flèches raquettes jaunes.

Au bout du parking des Pars, suivre la route non déneigée jusqu'au pont de la Gitte, le traverser, puis continuer jusqu'au premier lacet à l'intérieur duquel se trouve une aire de pique-nique. Continuer sur la route, passer le hameau de la Gitte, puis au lacet suivant, suivre la piste à droite en direction du hameau de Bon Pas. Puis suivre encore la piste tout droit en laissant les maisons de Bon Pas sur votre gauche (vers les maisons, un petit filet d'eau coule, si vous avez soif...), elle traverse ensuite une belle forêt d'épicéas puis débouche sur de vastes prairies ouvertes. On aperçoit à gauche les pentes du dôme de Vaugel et à droite au loin les pentes de la Roche à Thomas au-dessus du village de Granier. On suit toujours cette route qui remonte un peu jusqu'à se laisser éblouir par un vaste panorama, avec en toile de fond : le Mont Pourri qui domine la vallée de l'Isère.

Redescendre sur les hameaux des Fours et de la Lance, puis tourner sur la droite dans le hameau (flèché) sur la piste de ski de fond, qui rejoint plus loin en contrebas le chalet de ski de fond.

Cette balade est encore plus belle en fin d'après midi, pour admirer le coucher de soleil qui fait rougeoier les neiges éternelles



Itinéraire Bleu : Traverse des Canaux
choisi pour sa découverte des sous-bois et des
canaux d'irrigation du versant du soleil
un peu plus technique, mais plus courte

Distance : 3km,
Dénivelé : 200m
Durée : 1h35

Cet Itinéraire est balisé par des flèches raquettes bleues et
blanches

Au parking des Pars, suivre la route non déneigée jusqu'au pont de la Gitte, là laisser le pont sur votre gauche et monter sur une piste plus raide en rive gauche du torrent de l'Ormente. Cette piste se perd dans une clairière puis il faut monter sur la droite en faisant des lacets dans un bois assez raide. On retrouve plus haut la piste qui relie Bon Pas aux Fours et on la suit jusqu'à un virage situé au sommet d'une croupe où se découvre un superbe panorama sur la vallée de l'Isère et le Mont Pourri. Auparavant, il faut bien observer les canaux d'irrigation de la Côte d'Aime et de Valezan qui longent la piste et la traversent. Ces canaux datent du Moyen Age. Ils servaient à irriguer les pentes du versant du soleil, mais également à alimenter en eau villages et diverses scieries, forges ou moulins.

Au sommet de la croupe, descendre le long de celle-ci face à la vallée, au col de la Madeleine et au sommet du Cheval Noir que l'on aperçoit au loin à l'horizon (le cheval noir ressemble à une tête de cheyenne couchée). On traverse le canal de la Côte d'Aime sur un petit pont, puis en suivant les flèches, on longe encore la croupe avant de s'enfoncer dans un sous-bois très sombre qui rejoint en contrebas la piste de ski de fond et le chalet.



Itinéraire Vert : boucle du « trappeur »
Choisi pour ses découvertes des sous-bois et des traces
d'animaux
idéal pour partir avec des enfants

Distance : 1,5km,
Dénivelé : 100 m
Durée : 1h

Au parking des Pars, suivre la route non déneigée, puis tourner rapidement sur votre droite pour monter sur une piste qui mène au hameau des Pars (dominant le parking du même nom), la piste se transforme en sentier étroit qui chemine à travers la forêt. En sortant du bois, on débouche dans une belle clairière puis on rejoint le rebord d'une croupe très prononcée qui domine la vallée et les prairies de fauches situées en contrebas du hameau des Fours. Longer encore la croupe en descendant avant de s'enfoncer dans un sous-bois très sombre qui rejoint en contrebas la piste de ski de fond et le chalet.

Il n'est pas rare d'observer de nombreuses traces d'animaux dans ces bois et clairières : renards, lièvres, bichesouvrez bien vos yeux !



syndicat d'initiative de la Côte d'Aime :
04.79.55.69.25
www.lacotedaime.com